

INSTRUCTIE | VEILIG WERKEN NABIJ WATER

Bij het plaatsen, onderhouden en verwijderen van verkeersmaterialen kan het voorkomen dat er nabij water gewerkt moet worden. Afhankelijk van de situatie kan werken nabij water risicovol zijn. Binnen onze organisatie is werken nabij 'gevaarlijk water' (bv. sterke stroming) geen veelvoorkomende situatie. Juist daarom is deze veiligheidsinstructie opgesteld. Een val in het water kan namelijk leiden tot een levensbedreigende situatie. Om dit te voorkomen zijn hieronder de voornaamste gevaren, risico's en beheersmaatregelen opgesomd zodat er ook nabij 'gevaarlijk' water veilig gewerkt kan worden.



VOORNAAMSTE GEVAREN

- Stroming en deining;
- Scheepsverkeer;
- Obstakels onder de waterspiegel;
- Vervuild water.



VOORNAAMSTE RISICO'S

- Verdrinking;
- Besmetting;
- Onderkoeling;
- Aanvaring.



VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

In het water

- Probeer rustig te blijven, paniek helpt niets;
- Ga alleen zwemmen als de oever dichtbij is, er gaat namelijk veel warmte verloren door inspanning;
- Heb je een zwemvest aan gebruik indien nodig het fluitje om jezelf kenbaar te maken;
- Raak geen dode dieren of vreemde voorwerpen in of nabij het water aan.

Bij het water

- Blijf indien mogelijk uit de buurt van water;
- Houd rekening met (verwachte) weersomstandigheden;
- Voer werkzaamheden niet uit als je niet kunt zwemmen;
- Draag een reddingsvest indien je jezelf hier prettig(er) bij voelt;
- Werk waar mogelijk niet alleen in de buurt van water;
- Houd (extra) oog voor de mensen in jouw omgeving;
- Neem je eigen veiligheid in acht wanneer je iemand anders helpt;
- Bel 112 indien er (mogelijk) sprake is van levensgevaar en volg de instructies op;
- Ga alleen zelf te water als je in het water kunt staan;
- Ga alleen zelf te water als je het slachtoffer kunt zien;
- Ga alleen zelf te water indien de weersomstandigheden gunstig zijn;
- Ga alleen zelf te water indien hulp is ingeschakeld;
- Benader dan de drenkeling van achteren zodat de drenkeling je armen en benen niet kan vasthouden;
- Voorkom zo dat je zelf verdrinkt;
- Zorg er op het droge voor dat het slachtoffer warm blijft en hij/zij horizontaal blijft liggen;
- Houd er rekening mee dat ook mensen die kunnen zwemmen kunnen verdrinken door onderkoeling. Dit kan gebeuren als de lichaamstemperatuur onder de 35 graden Celsius komt. In de winter kan dit al snel plaatsvinden:

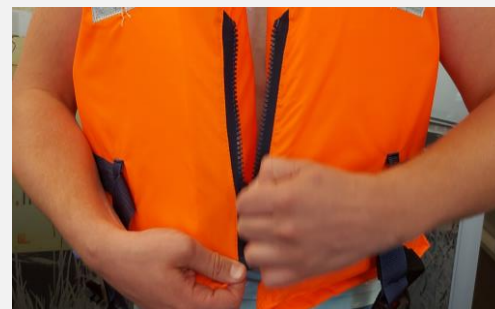
Watertemperatuur	Overlevingstijd
0 °C	9 minuten
5 °C (winter)	1 uur
10 °C	2 uur
15 °C	7 uur
20 °C (zomer)	16 uur

GEBRUIK VAN EEN ZWEMVEST

Een maatregel om verdrinking en onderkoeling te voorkomen is het dragen van een reddingsvest. Een reddingsvest zorgt ervoor dat je blijft drijven in het water zodat je zonder inspanning je mond boven water kunt houden.

Binnen onze organisatie is het dragen van een reddingsvest vrijwel nooit noodzakelijk/ verplicht. Vind je het toch fijn om in een bepaalde situatie een reddingsvest te dragen dan kun je deze meenemen vanaf de vestiging. Op elke operationele vestiging zijn vanaf eind 2022 twee reddingsvesten beschikbaar. Je gebruikt het reddingsvest als volgt:

Stap 1 | Sluit de rits



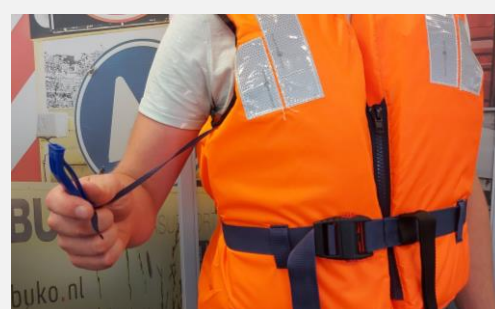
Stap 2 | Maak de zijhechting vast



Stap 3 | Trek de riem aan



Stap 4 | Gebruik in nood het fluitje



Stap 5 | Raadpleeg de handleiding bij twijfel